



## Comment allez-vous ?

Passé 60 ans, c'est peut-être le bon moment de vérifier si tout va toujours bien ?

**Devenez acteur de votre santé et évaluez les six fonctions essentielles de votre corps en 10 minutes !**



Android



iOS

Téléchargez l'application :



Accédez au site :



Humeur



Appétit

# ICOPE

Un programme de  
prévention de  
l'Organisation  
Mondiale de la Santé



Mouvements  
du corps



Oreilles



Mémoire



Yeux



Disponible sur internet et sur application mobile - Gratuit  
Pour les usagers de 60 ans et plus de la région Centre-Val de Loire



Le projet ICOPE est accompagné dans le cadre du dispositif Article 51.