

La Semaine Bleue 2024 : journée d'ouverture en Loir-et-Cher

La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et personnes âgées, se déroule cette année du 30 septembre au 6 octobre sur le thème « *Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !* ». En Loir-et-Cher, elle s'ouvre, mardi 1^{er} octobre, par une grande journée d'échanges, au **Jeu de Paume, à Blois**. Cet événement marque le début d'une semaine dédiée à la valorisation des personnes âgées et au renforcement des liens intergénérationnels.

Moment privilégié des acteurs engagés auprès des aînés, la *Semaine Bleue* est l'occasion, chaque année, d'informer et de sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des séniors à la vie économique, sociale et culturelle mais aussi sur leurs préoccupations et difficultés rencontrées au quotidien. Elle est une invitation à porter un regard plus empathique sur nos aînés – quels que soient leur âge et leur état de santé – afin de prendre en considération leurs besoins en termes d'habitat et de mobilités.

Cette année, le thème « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme » met en avant l'importance de l'activité physique et de la solidarité intergénérationnelle.

Organisée en partenariat avec le [CDCA \(conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie\)](#), la journée d'ouverture, mardi 1^{er} octobre, au Jeu de Paume, à Blois, propose de nombreuses animations, ateliers numériques et stands sur les thèmes du bien-être, de la mobilité adaptée, ainsi que des séances de gym douces et des activités autour de l'équilibre ou encore la présentation de supports adaptés aux personnes âgées et des ateliers de sensibilisation sur le démarchage abusif à domicile.

Le docteur M'Hammed Bellatreche, médecin gériatre, et l'enseignant en activité physique adaptée Antoine Sidaine interviendront, à 10h45 sur le thème de l'activité physique adaptée pour tous.

« La Semaine Bleue est un moment privilégié pour célébrer nos aînés et renforcer les liens entre les générations. Cette année, nous mettons l'accent sur l'importance de l'activité physique et de la prévention pour tous, jeunes et moins jeunes. Ensemble, nous pouvons entretenir la flamme de la solidarité et du bien-être. Nous invitons tous les habitants du Loir-et-Cher à se joindre à nous pour célébrer cette journée et participer aux diverses activités proposées. Ensemble, changeons notre regard sur les aînés ! » déclare Monique Gibotteau, vice-présidente du conseil départemental chargée de la solidarité liée à l'autonomie, au handicap et aux aides à domicile.

La journée s'est terminée par un retour en images sur [les projets lauréats 2023](#) et la remise des prix du [concours Semaine Bleue 2024](#).

Lancé auprès des professionnels du secteur, ce concours est destiné à valoriser les meilleurs projets développés à l'échelle départementale, cantonale, ou communale en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés. Réuni fin septembre sous la présidence de Monique Gibotteau, vice-présidente du conseil départemental chargée de la solidarité, de l'autonomie, du handicap et des aides à domicile et présidente du [Conseil Départemental de](#)



[la Citoyenneté et de l'Autonomie \(CDCA\)](#), un jury composé de représentants de retraités, personnes en situation de handicap, familles, proches aidants et de la [MSA Berry-Touraine](#) a attribué une enveloppe de 7 100€ à 10 projets retenus parmi 17 candidatures. À noter que les projets étaient présentés anonymement au jury.

Le Prix « *Coup de cœur* » du conseil départemental, d'un montant de 2000 €, a été attribué au [Centre hospitalier de Vendôme-Montoire \(CHVM\)](#) pour le projet « [Astérix et Obélix aux jeux olympiques et intergénérationnels](#) ». Organisé du 2 septembre 2024 au 30 septembre 2025, ce projet inspiré de la célèbre bande dessinée abordera les thématiques du sport adapté tel que rugby, hand ball, équitation, judo, piscine, danses assises, marche nordique, vélos adaptés, boccia, sarbacane. Plusieurs tournois intergénérationnels seront organisés de janvier à juin 2025 avec des élèves de primaires, des jeunes inscrits en clubs de sport, des résidents en foyers et en EHPAD. Les résidents des trois EHPAD gérés par le CHVM iront assister à un match de rugby au stade France. L'histoire et la culture gallo-romaine, l'alimentation, le droit seront également abordés sous la forme d'ateliers, de conseils de familles, de conférences, notamment consacrées aux directives anticipées.

Le deuxième prix, d'une valeur de 1 500 €, partagée par le conseil départemental (1 100 €) et le [groupe VYV](#) (400 €) a été attribué à [EHPAD Résidence Les Cygnes](#), à Droué, pour un projet de sport pour tous et d'olympiades intergénérationnelles.

D'une valeur de 800 €, versée à part égale par le conseil départemental et la [MSA Berry-Touraine](#), le troisième prix a distingué le projet « Mets tes baskets : bouger à tout âge ! » proposé par l'[EHPAD du Centre hospitalier de Romorantin-Lanthenay](#).

Sept autres projets intergénérationnels sont récompensés par le versement d'une somme allant de 600 € à 100 € :

- « Zumba et yoga, 1, 2, 3, On y va ! », porté par [Foyer Soleil Résidence autonomie](#) (400 € de la [CARSAT Centre-Val de Loire](#) et 200 € du conseil départemental) ;
- « L'art de partager », porté par l'[EHPAD Simon Hême](#), à Mer (300 € du conseil départemental et 200 € du Groupe VYV) ;
- « Ensemble aux JO à travers le temps », porté par le [Béguinage et EHPAD Bon secours](#) à Vendôme (300 € du conseil départemental et 200 € de la CARSAT Centre-val de Loire) ;
- « Aînés et enfants, bougeons dans notre corps et dans le temps, pour vivre des émotions et gagner des médailles, afin d'entretenir la flamme ! », porté par la [Maison de Bois vert à Cour-Cheverny](#) (300 € du conseil départemental et 200 € de la CARSAT Centre-val de Loire) ;
- « Énergie et joie de vivre : le sport au cœur de l'EHPAD », porté par l'[EHPAD Les Cèdres](#) à La Ville-aux-Clercs (300 € du conseil départemental et 200 € du Groupe VYV) ;
- « Ensemble et en mouvement », porté par le [Centre Communal d'Action Sociale \(C.C.A.S.\)](#) à Romorantin-Lanthenay (100 € de la MSA Berry-Touraine) ;
- « Olympie à Montrichard » porté par l'[Hôpital de Montrichard](#) (100 € du conseil départemental).

« Ces projets entendent accompagner les jeunes générations à penser autrement, à briser les idées préconçues et à cultiver tout au long de leur vie des liens intergénérationnels pour valoriser le rôle et la place des personnes âgées dans la société. Ils aident à changer de regard les uns sur les autres et participent activement à la lutte contre l'isolement, l'amélioration et le maintien de l'autonomie des personnes ainsi que l'accompagnement des plus vulnérables. » conclut Monique Gibotteau.

Tout savoir sur [La Semaine Bleue 2024](#) en Loir-et-Cher